

## Ackerschachtelhalm-Tee

### So stärkst du deine Pflanzen auf natürliche Art – Anleitung zum Nachmachen

*Wir Menschen brauchen Bewegung und eine ausgewogene Ernährung, um Kraft zu tanken und Krankheiten vorzubeugen. Damit sich Pflanzen gut entwickeln können und gut gegen schädigende Krabbler und Pilze gefeit sind, brauchen sie ab und zu eine Stärkung! Dabei können wir sie unterstützen, zum Beispiel mit einem nahrhaften Stärkungsmittel aus Ackerschachtelhalm*

#### Kontakt

##### NABU-Bundesverband

Marja Rottleb  
Referentin Aktionen & Kampagnen Garten

Tel. +49 (0)30.28 49 84-15 82

Marja.Rottleb@NABU.de



Tipps von NABU-Gartenexpertin Marja Rottleb: „Ackerschachtelhalm-Tee stärkt eure Pflanzen!“

### Und das brauchst du dafür:

- Einen Topf
- Eine Gartenschere
- Eine Waage
- Einen Holzstab zum Umrühren
- Ein Sieb und ein Tuch zum Filtern des Suds

- Einen Messbecher
- 100g frischen oder 15– 20g getrockneten Ackerschachtelhalm
- 5 L Wasser
- Eine Gießkanne

## Los geht's

**Schritt 1:** 100 Gramm frischen oder 15–20 Gramm getrockneten Ackerschachtelhalm klein schneiden



**Schritt 2:** Mit 1 Liter Wasser bedecken, 24 Stunden einweichen und dann 30 Minuten kochen





**Schritt 3:** Nach dem Kochen abkühlen lassen und abseihen oder sieben



**Schritt 4:** Im Verhältnis 1:5 mit Wasser verdünnen



**Schritt 5:** Fertig! Mit dem Tee die Pflanzen gießen oder besprühen – das macht sie stark.



**Alternative:** Du kannst auch einen kalten Sud ansetzen. Dafür einfach das Kochen weglassen und den Sud 2-3 Wochen ziehen lassen. So entsteht eine Jauche, die zur Düngung verwendet werden kann.



**HINWEIS:** Geeignet als Dünger für Starkzehrer wie Tomate, Kohl oder Zucchini

## Anleitung und Infos

Weitere Infos unter [www.NABU.de/vorbeugender-pflanzenschutz](http://www.NABU.de/vorbeugender-pflanzenschutz)

Viel Spaß beim Nachmachen und naturnahen Gärtnern!

Dein NABU-Gartenteam