

Essbare Stadtlandschaften für Klimaschutz & Ernährungssouveränität



2019 – zwei Frauen, eine Idee



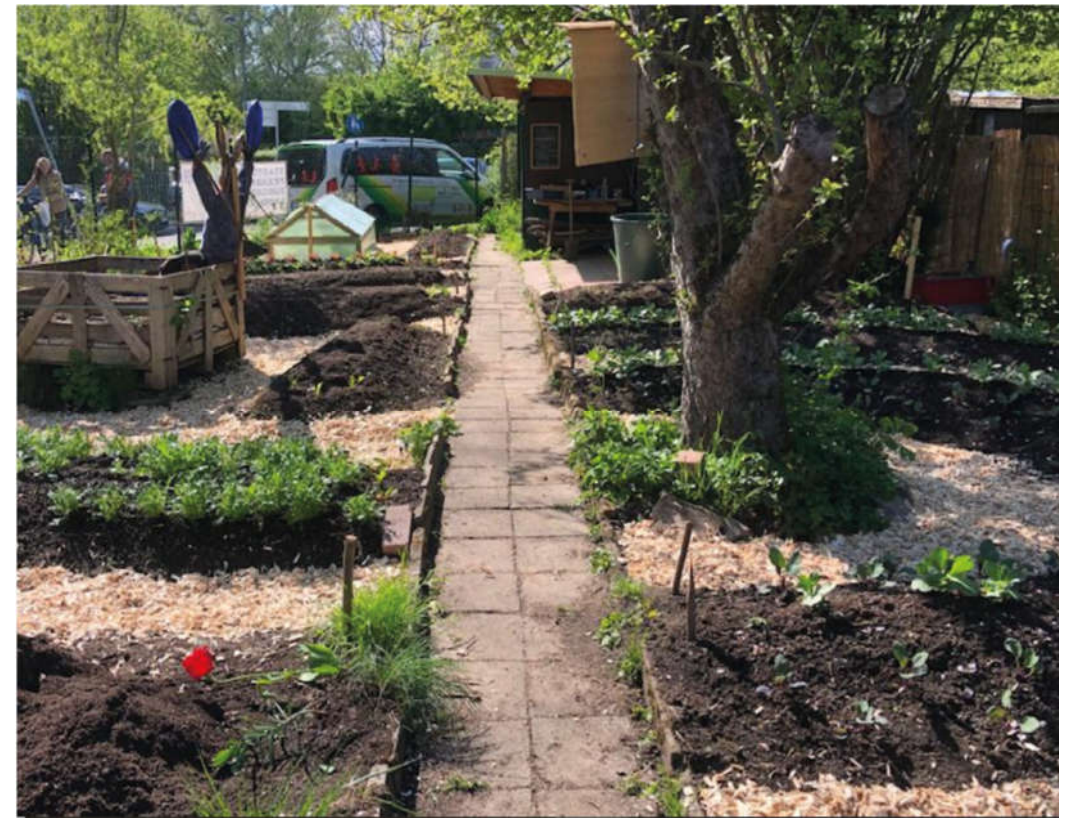
Laura Setzer & Juliane Ranck



Frankfurt
essbar machen?



Ei sischer!







Ca. 350 aktive Gärtner*innen





18 Gemeinschaftsgärten mitten in Frankfurt



Die Frankfurter Stadtfarm

Urban Farming in großem Stil



Frühjahr 2022



Frühjahr 2022



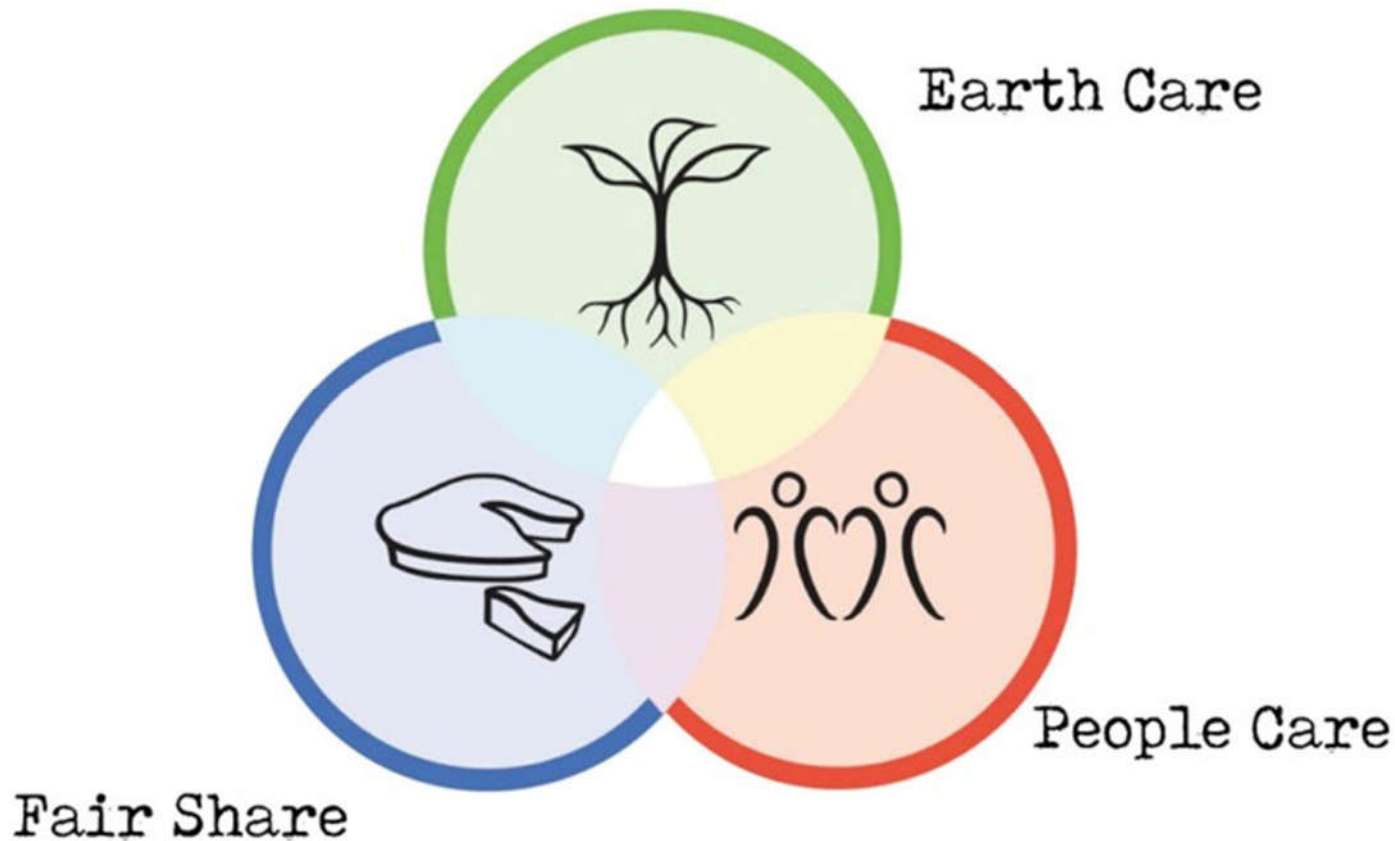
Sommer 2022



Unser regeneratives Design: Die Kombination aus Permakultur und Market Gardening



Prinzip Permakultur



Permakultur ist die Erschaffung von sich selbst erhaltenden Systemen nach dem Vorbild der Natur.

Bodenleben & Biodiversität



Steinhaufen

Natürlicher Pflanzenschutz

In einem Permakulturgarten ist ein Steinhaufen ein wichtiges Kleinbiotop und schönes Strukturelement zugleich. Liegt der Steinhaufen in einem sonnigen Bereich des Gartens, entsteht dort ein spezielles Mikroklima. Die Steine speichern die Wärme der Sonne und kühlen nachts nur langsam ab. Das ist von Bedeutung für wechselwarme Tiere wie Amphibien, Reptilien und Insekten. Weil sie ihre Körpertemperatur nicht selbst regulieren können, suchen sie gezielt warme Plätze im Garten auf. Mit etwas Glück lässt sich so die ein oder andere Zauneidechse beobachten. Und zu deren Nahrung gehören Schneckeneler und kleine Schnecken!

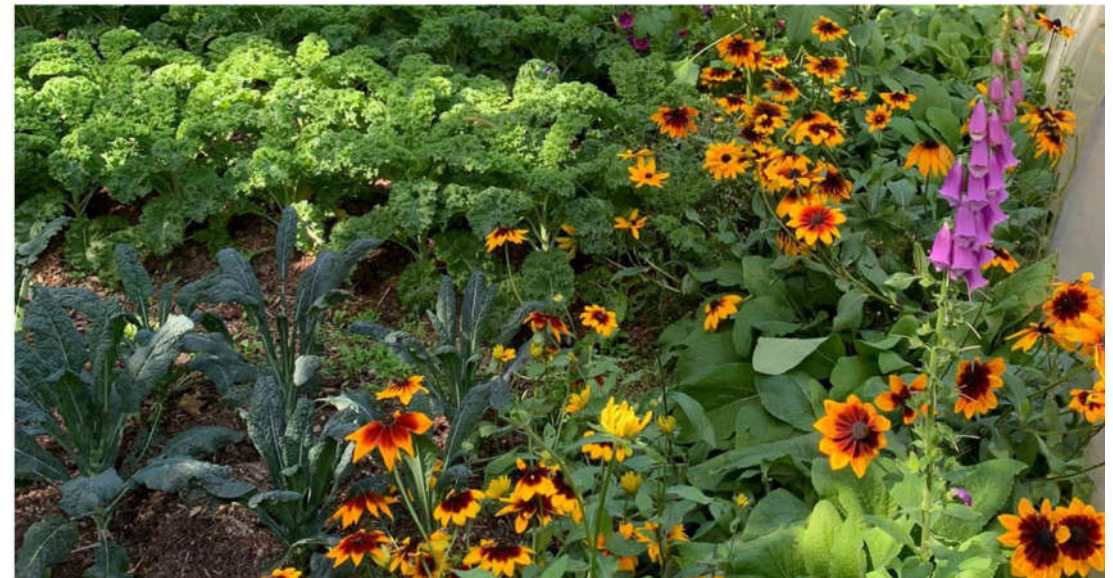
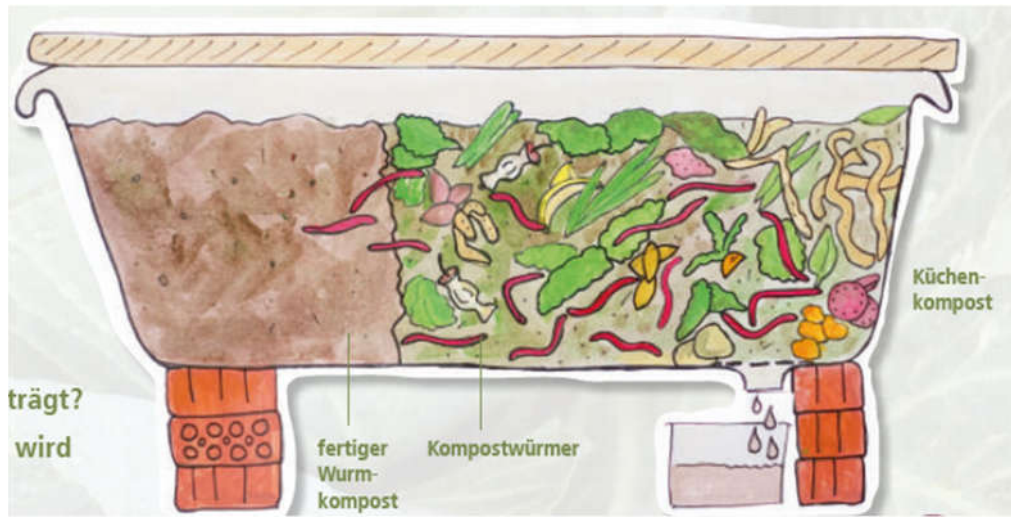
Die vielen Hohlräume und Spalten des Steinhaufens bieten zahlreichen Tieren Unterschlupf, Bruthöhlen oder einen Winterruheplatz. Ein Steinhaufen ist ein Element, das langsam wachsen kann. Je größer er ist, desto mehr Arten werden sich im Laufe der Zeit einfinden. Liegt ein Teil der Steine in einer gegrabenen Mulde bieten sie auch feuchtigkeitsliebenden Kröten und Molchen eine Nische.



Zauneidechse



Zum Bau können unterschiedliche Steingrößen und Ausgangsmaterialien verwendet werden: Natursteine, Dachziegel, Lesesteine aus den Beeten oder sogar Betonplatten. Dabei bestimmt die Größe der Steine oft auch die Größe der wertvollen Höhlen und Spalten. Alle Materialien sollten aus der näheren Umgebung stammen – ganz im Sinne eines ressourcenschonenden und energieeffizienten Handelns in der Permakultur.



Mehrjährige Pflanzen & Wildkräuter



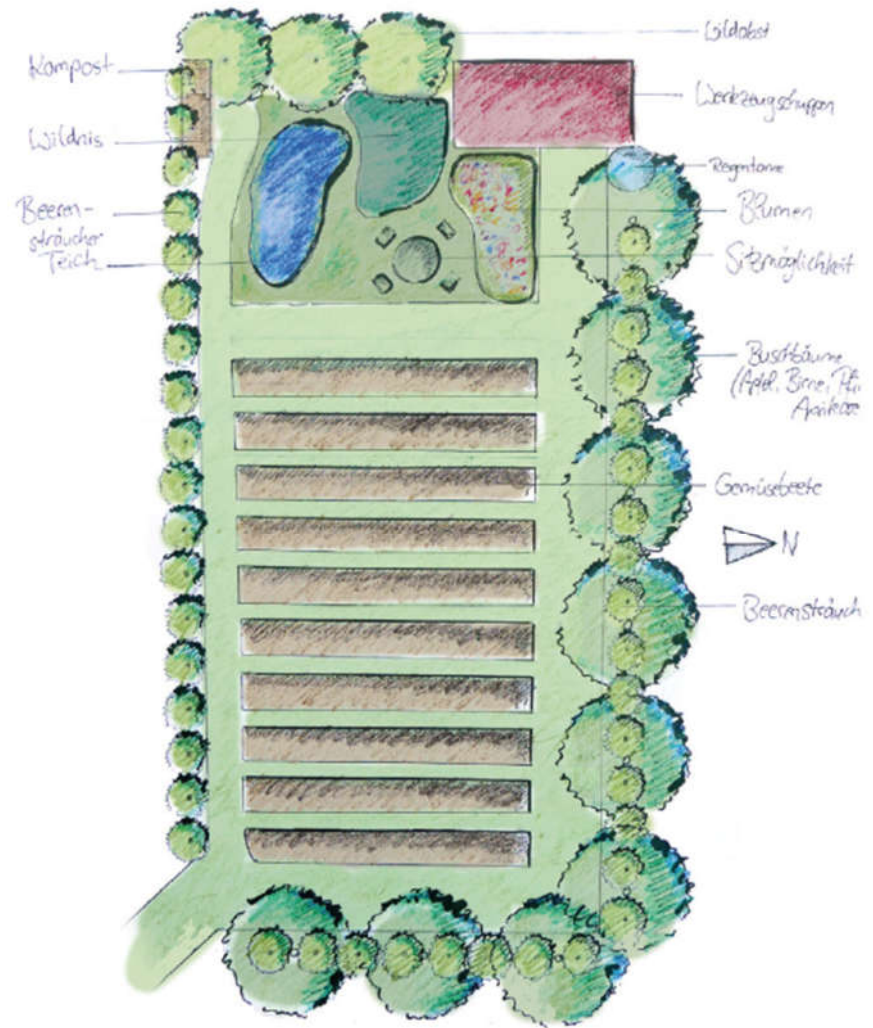
Stoffkreisläufe fördern



Market Gardening – große Erträge auf kleinen Flächen ohne Agrarchemikalien und Maschinen



Konzept PermaKulturInsel



Campus-Garten

in Kooperation mit der Goethe-Universität



Fechenheimer Pflegegärtchen in Kooperation mit einem Senior:innenheim



Ein Gartenprojekt...



Ja...und noch viel mehr!

Gemeinschaft & Selbstwirksamkeit



Bildung



Ausbildung zum*r Stadtfarmer*in

Nächster Starttermin: Januar 2024
Es gibt noch freie Plätze!



**Werde
Stadtfarmer*in!
Ausbildung in
Frankfurt a.M.**



Gemüse
heldinnen
Frankfurt



Urban Farming mit Permakultur: Ein Baustein für zukunftsfähige Städte

Lokale Lebensmittelproduktion.

Biodiversität.

Klimaanpassung.

Sozialer Zusammenhalt.

Umwelt- und Ernährungsbildung.

Stadtnatur und Erholung.

Begeisterung und Selbstwirksamkeit.

Zum Lesen und Anschauen




Unser Buch

Anders ackern - Urban Farming



TV-Dokus in ZDF und HR



Vielen Dank!

www.gemueseheldinnen.de